

FORMACIÓN PROFESIONAL

# Curso de Regresiones

---

Formación en Terapia Regresiva

"Volver al pasado para comprender el presente"



Instituto  
A.M.I.



# PROGRAMA DEL CURSO

---

01

## La Vida como un Juego de Ajedrez

Filosofía y enfoque del curso

02

## ¿A Quién Va Dirigido?

Perfiles de participantes

03

## Objetivos del Curso

Metas de aprendizaje

04

## Metodología de Enseñanza

Enfoque pedagógico

05

## Módulos del Programa

Contenido detallado

06

## Titulación y Contacto

Certificación e información

# La Vida como un Juego de Ajedrez



## Inicio y Final

La vida comienza y termina en una caja, como el ajedrez. Esta metáfora nos invita a reflexionar sobre el clico vital y la importancia del viaje interior.



## Aprendizaje

Lo importante es aprender los movimientos de cada ficha. Cada experiencia, cada relación, cada desafío nos enseña algo valioso sobre nosotros mismos.



## Empatía

Aprender a empatizar y no juzgar da satisfacción y plenitud. La comprensión profunda del otro es fundamental en el trabajo terapéutico.

“

"Cada pieza del ajedrez tiene su movimiento único, al igual que cada persona tiene su propio camino de aprendizaje y evolución."



Estrategia



Sabiduría



Intuición

## ¿A Quién Va Dirigido?



### Particulares

Personas interesadas en el conocimiento de uno mismo en su camino evolutivo personal.

- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Desarrollo personal



### Profesionales

Profesionales que desean incorporar esta herramienta en su actividad diaria terapéutica.

- ✓ Práctica clínica
- ✓ Terapeutas



### Complementario

Profesionales que buscan una herramienta de apoyo complementaria a su formación existente.

- ✓ Ampliación
- ✓ Integración



¿Quieres aprender una fantástica herramienta de trabajo? ¿Te gustaría sentir que puedes ofrecer una manera creativa e innovadora de orientar a los demás?

# Objetivos del Curso

01

## Dominio de Regresiones

Aprenderás a realizar regresiones a vidas pasadas, infancia y útero, y a guiar procesos terapéuticos completos con seguridad y profesionalidad.

Vidas pasadas

Infancia

Útero

02

## Mentalidad Terapéutica

Generarás una mentalidad libre, creativa y orientada a la labor terapéutica, desarrollando la capacidad de acompañar procesos de transformación profunda.

Libertad

Creatividad

Orientación

03

## Recursos y Seguridad

Conseguirás más recursos terapéuticos y seguridad en tu trabajo, ampliando tu caja de herramientas profesional con técnicas probadas y efectivas.

Recursos

Seguridad

Profesionalidad

## ★ Resultado Esperado

Al finalizar el curso, serás capaz de guiar sesiones de terapia regresiva con confianza, utilizando técnicas validadas y desarrollando una presencia terapéutica sólida y empática.

- ✓ Técnicas de inducción y profundización
- ✓ Manejo de resistencias y bloqueos
- ✓ Integración de experiencias regresivas
- ✓ Programación de nueva realidad

“

"El objetivo no es solo aprender técnicas, sino desarrollar una **presencia terapéutica transformadora**."

# Metodología del Curso



## Teórica

Seguimiento teórico con el profesor a través de clases estructuradas y material didáctico completo.

- ✓ Material escrito detallado
- ✓ Explicaciones claras
- ✓ Fundamentos sólidos



## Práctica

Práctica correspondiente a cada módulo, permitiendo la integración gradual de conocimientos y habilidades.

- ✓ Ejercicios guiados
- ✓ Trabajo en parejas
- ✓ Retroalimentación



## Demostrativa

Demostraciones durante el curso donde el profesor muestra técnicas en vivo, aclarando dudas y mostrando el proceso completo.

- ✓ Sesiones en vivo
- ✓ Análisis de casos
- ✓ Resolución de dudas



## Material Didáctico Incluido

Se entrega el material escrito completo con el contenido de cada módulo y la explicación teórica detallada.

5

Módulos

100%

Práctico



# Módulos I y II: Fundamentos y Técnicas



## Módulo I

Historia y Conceptos Fundamentales



### Historia de la Regresión

Orígenes y evolución de la terapia regresiva a lo largo del tiempo.



### Concepto de Reencarnación

Evidencias y reflexiones sobre vidas pasadas.



### El Alma y el Karma

Concepto de alma, karma como ley universal de causa y efecto, y el amor en el karma.



### Terapia Regresiva

Psicología transpersonal y sus orígenes.



### Técnicas de Relajación

Métodos A.M.I. para inducir estados de relajación profunda.



## Módulo II

Elementos y Técnicas Prácticas



### Elementos Fundamentales

Las tres fases de la terapia regresiva y la identificación de patrones.



### Técnicas de Traslado

Traslado en el tiempo, técnica de rescate del productor, código hipnótico.



### Visualizaciones de Entrada

Principales visualizaciones para acceder a infancia y vidas pasadas.



### Imaginación Terapéutica

La imaginación como herramienta y terapia, empleo adecuado.



### Sueños y Simbolismo

Los sueños en la terapia regresiva, simbolismo y representación.

# Módulo III: La Hipnosis

## Fundamentos de la Hipnosis

- Hipnosis del sueño
- El efecto placebo
- Características físicas
- El poder de la sugestión
- Ejemplos equívocos
- Fenómenos hipnóticos

## Los Tres Estados de la Hipnosis

1

### Ligero

Relajación superficial, consciencia presente

2

### Medio




Mayor susceptibilidad, acceso al inconsciente

3

### Profundo

Estado regresivo, acceso a memorias profundas

## Pruebas de Susceptibilidad

-  Manos Apretadas
-  Imposibilidad de Levantarse
-  Anestesia

## Enfermedad Psicósomática

Comprensión de la relación mente-cuerpo y cómo los conflictos emocionales se manifiestan físicamente, permitiendo abordar el origen real de los síntomas.

## Técnicas Hipnóticas Prácticas

- ✓ Verbalización
- ✓ Profundización
- ✓ Visualización entrada VP
- ✓ Visión del alma
- ✓ Relajación progresiva
- ✓ Código hipnótico
- ✓ Desbloqueo

“ La hipnosis es una herramienta poderosa para acceder al inconsciente y facilitar la transformación profunda.”



# Módulo IV: Desarrollo Evolutivo y Fobias

## Etapas del Desarrollo Evolutivo

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 Época prenatal y primeros años | 2 La guardería y la escuela |
| 3 La educación de los padres     | 4 Pubertad y adolescencia   |
| 5 Etapa adulta                   | 6 Muerte                    |










## Mecanismos de Defensa

Comprensión de los mecanismos psicológicos que el ser humano utiliza para protegerse del dolor emocional y cómo trabajarlos terapéuticamente.

## Las Fobias

Análisis de los miedos irracionales y sus orígenes, con herramientas específicas para su tratamiento mediante terapia regresiva.

## Tipos de Fobias Comunes

- |   |   |
|---|---|
|  Aracnofobia   |  Sociofobia  |
|  Aerofobia     |  Agorafobia  |
|  Claustrofobia |  Acrofobia   |
|  Emetofobia    |  Brontofobia |
|  Necrofobia    |   |

- ✓ Tipos de tratamientos específicos para cada fobia
- ✓ Diagrama para trabajar fobias paso a paso

“Comprender el desarrollo evolutivo nos permite identificar el origen de los conflictos y trabajar sobre sus raíces.”

# Módulo V: Manual de Preguntas y Programación



## Manual de Preguntas



### Elaboración de Recuerdo

Técnicas para ayudar al consultante a acceder y elaborar recuerdos de experiencias pasadas, facilitando la integración consciente.



### Elaboración de Contenido

Métodos para dar sentido y significado a las experiencias vividas durante las sesiones regresivas.



### Enlaces de Contenido

Estrategias para conectar experiencias de diferentes vidas o momentos, revelando patrones repetitivos.



### Preguntas Puente V.A

Técnica específica de preguntas puente para facilitar el acceso a vidas anteriores y navegar entre diferentes momentos del tiempo.



## Programación de Realidad



### Sala de Reflexión Biblioteca

Visualización para acceder al conocimiento interior y recibir orientación desde el nivel del alma.



### Escuela Sala de Pizarra

Técnica para reprogramar creencias limitantes y establecer nuevos patrones de pensamiento.



### Cuadro de Sesiones

- |                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| ✓ Condicionamiento | ✓ Identificación de patrones |
| ✓ Compensatorias   | ✓ Dinámicas de compensación  |
| ✓ Las Causas       | ✓ Reprogramación             |

# Titulación y Reconocimiento



## Diplomatura

Instituto A.M.I.

Cada alumno al acabar el curso, obtendrá el diploma del Instituto A.M.I., reconociendo su formación completa en terapia regresiva.

### El Diploma Acredita:

- ✓ Conocimiento teórico de los fundamentos de la terapia regresiva
- ✓ Dominio práctico de técnicas de inducción y profundización
- ✓ Capacidad para guiar sesiones terapéuticas completas
- ✓ Competencias en el manejo de resistencias y bloqueos
- ✓ Habilidades para la integración y programación de nueva realidad

### Valor del Certificado

El diploma del Instituto A.M.I. es reconocido en el ámbito de la terapia regresiva y la psicología transpersonal, avalando la formación recibida y las competencias adquiridas.

5

Módulos completos

100%

Formación integral

### Aplicación Profesional

Con esta certificación podrás:

- Incorporar la terapia regresiva a tu práctica profesional
- Ofrecer sesiones individuales de regresión
- Complementar otras terapias con esta herramienta
- Continuar tu formación en niveles avanzados

“ El diploma es el reconocimiento de un viaje de aprendizaje y transformación personal y profesional.”

COMIENZA TU VIAJE

# Tu Viaje Interior

Descubre una poderosa herramienta terapéutica. Aprende a realizar regresiones y desarrolla una mentalidad creativa orientada a la labor terapéutica.

"Volver al pasado para comprender el presente y crear un futuro pleno."

## Formador

Instituto A.M.I.

Floren Francia

Formador en Terapia Regresiva A.M.I.

## Contacto

 Teléfono  
**+34 699 971 069**

 Email  
**ami@institutoami.com**

 Web  
**www.institutoami.com**



¿Listo para transformar tu vida y la de otros?

Contacta con nosotros y comienza tu formación